

**Vortrag von CHA PD Dr. habil Michael Meisner, Städt. KH Dresden  
Klinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin  
Burgstädt 11. April 2014**

**Thema:**

„Was ist Sepsis“

**Inhalt des Vortrages:**

Sepsis ist eine Blutvergiftung und entsteht vorwiegend durch eine bakterielle Infektion von Organen. Es handelt sich dabei häufig um resistente Keime. Sie ist äußerst gefährlich und kann sich nach einer OP über Wochen entwickeln. Ist eine Sepsis entstanden, bleibt oft nur zwei Stunden Zeit für eine Behandlung. Diese ist eine Herausforderung, weil es keine direkten Heilmittel gibt. Bisher wird mit einer multimodalen Schmerztherapie in der Intensivmedizin behandelt. Schwere Sepsis führt häufig zu Multiorganversagen und geht oft vom Darm aus. Sepsis macht den Körper innen heiß und außen kalt. Manchmal sind auch Pilze dafür verantwortlich.

In Ägypten gibt es die meisten Fälle und weltweit rechnet man mit 1,5 Millionen Fällen pro Jahr. In Deutschland sind es immerhin 175 Tausend pro Jahr, wovon etwa 50 Tausend, meist ältere Patienten sterben. Sepsis wird erkannt durch Fieber, Schüttelfrost mit Unwohlsein, Schläfrigkeit, Herzrasen, Luftnot und plötzlich auftretenden Muskelschmerzen. Nicht immer stimmen die klinischen Symptome überein. Feststeht ein Anstieg der PCT und CRP Werte, häufig verbunden mit Pneumonie, wobei der Ursprung auch zu langes Liegen sein kann.

Katzenbisse sind ebenfalls sehr gefährlich. Man sollte bei Reisen deshalb immer Jod mitnehmen, am besten mit Quecksilber. Eine Behandlung mit Antibiotika sei Unsinn, sagt der CHA. Am schlimmsten sind dabei Vorerkrankungen der Leber, Diabetes und natürlich Dialysepatienten. Die eigenen Keime dürfen nicht aggressiv werden. Das bedeutet auch weniger Antibiotika. Ggf. drei Tage ein Breitspektrum Antibiotika. Handhygiene ist bedeutsam. Doch man sollte nicht alles keimfrei machen.

Die wichtigsten Länder für Sepsiserkrankungen sind: Ägypten, Südamerika, Indien, Südeuropa, Afrika. Ratsam ist der vorsichtige Umgang mit Lebensmitteln aus bzw. in diesen Ländern. Auch jede Impfung muss genau überlegt werden.

**Impressionen**

