

**Vortrag von Herrn Dr. med. Ralf Oettmeier
Leitender Chefarzt der „Klinik und Praxis im LEBEN“, Greiz
Burgstädt 15. März 2013**

Thema:

„Phytotherapie: Die Top 10 der Heilpflanzen im medizinischen Gebrauch“

Inhalt des Vortrages:

Viele Heilpflanzen sind in der traditionellen Volksmedizin verankert und werden häufig als Tees, Salbenzusätze, Tinkturen und Auflagen verwendet. Einige erwarben sich sogar Bedeutung in der Homöopathie und anthroposophischen Medizin. Eine überschaubare Menge entfaltet nicht nur eine bestimmte Wirkung, sondern vielfältige heilanstößende Effekte. Diese sogenannten Polychreste der Heilpflanzen stehen im Vortrag im Mittelpunkt. Es wird sowohl über deren Geschichte, Botanik, wichtige Inhaltsstoffe als auch Hauptanwendungsgebiete berichtet. Dabei werden die Bereiche Abwehrsteigerung, Wundheilung, Venenmittel, Magen-Darm-Therapeutika, Leber- und Nierenmittel, Schmerz und Rheuma, Pflanzenhormone und schließlich schlaf- und beruhigungsfördernder Mittel vordergründig vertieft.

Impressionen



Begrüßung



Mitglieder und Gäste...



Diskussion und Beratung



Vortrag Dr. med. Ralf Oettmeier



Danke!